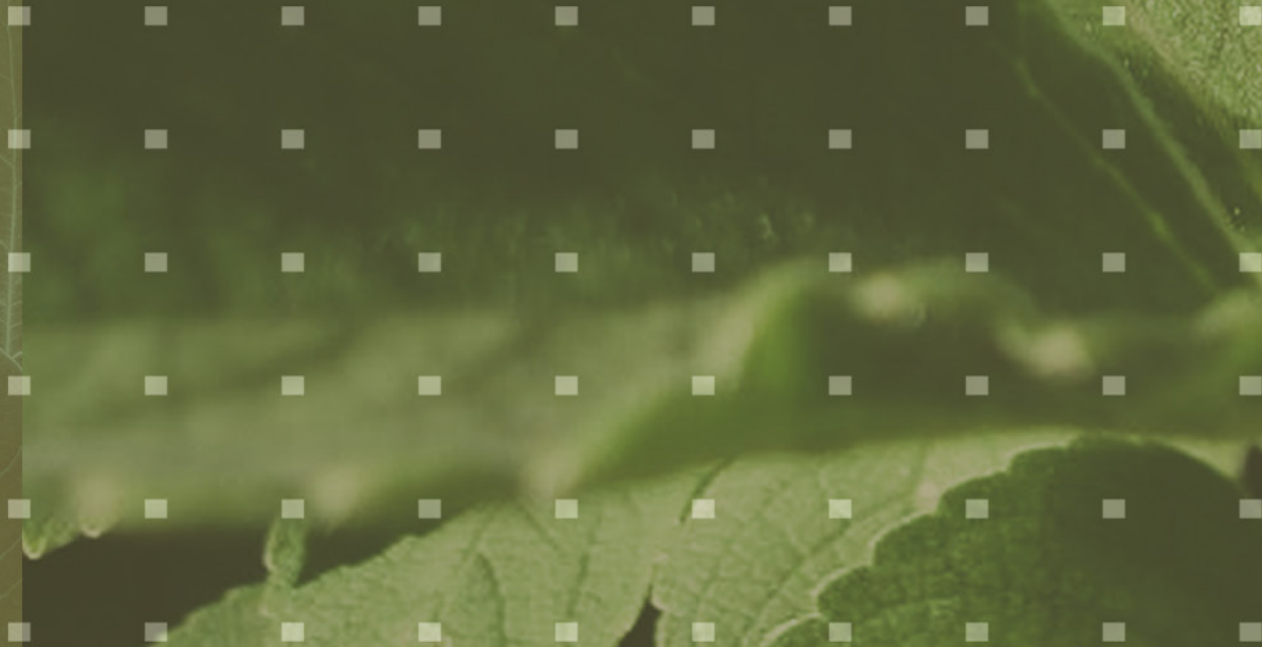


# Ebook especial

**Ervas**  
**de banhos**  
para todos  
os dias da  
semana



# Ervas dos Orixás

A seleção a seguir sugere **ervas** que podem ser usadas nos **banhos** ritualísticos e estão separadas por dia da semana levando em consideração os **Orixás que tem maior vibração** em tais dias. Por exemplo, na segunda-feira a regência é de Mãe Nanã Buruquê, por isso as ervas da Orixá são uma ótima opção para começar a semana!

O intuito é de indicar **ervas** – viáveis para a realização dos banhos – que contribuam para manter o **equilíbrio energético, propiciar a cura e ativar o ânimo da semana.**

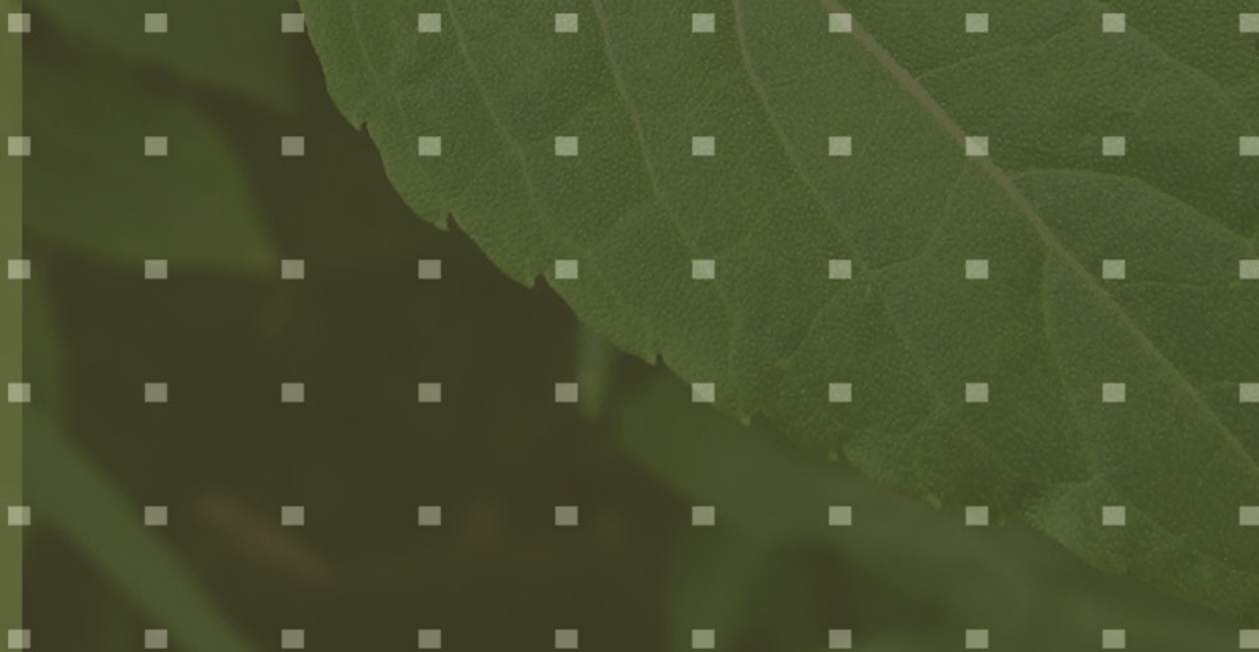
**Combine-as ou use apenas uma,** não há restrições quanto a isso. As ervas dispostas no texto são de caráter equilibrador e desde que usadas com bom senso podem ser empregadas no intervalo mínimo de 24 horas.

Para compor essa lista usamos como guia o livro *Rituais com Ervas - banhos defumações e benzimentos do Erveiro da Jurema*, Pai Adriano Camargo.



# Alfavaca

## Segunda-feira



# ALFAVACA

**Para começar bem a semana a alfavaca é uma boa pedida.**

Nesse dia também **podemos incluir na lista o hibisco e a camomila**, sendo a primeira concentradora de vibrações de cura e ânimo e a segunda uma forte energizadora do sistema imunológico, que por sua vez, também age como regeneradora de ânimo.

Já a camomila como erva acalmadora é ótima para banhos, defumações e escalda pés. Por conter o aspecto tranquilizador do campo astral sugere-se que o banho seja feito antes de dormir, diferente do hibisco que é aconselhável que se faça pela manhã.



# Cipó Caboclo Terça-feira



# CIPÓ CABOCLO

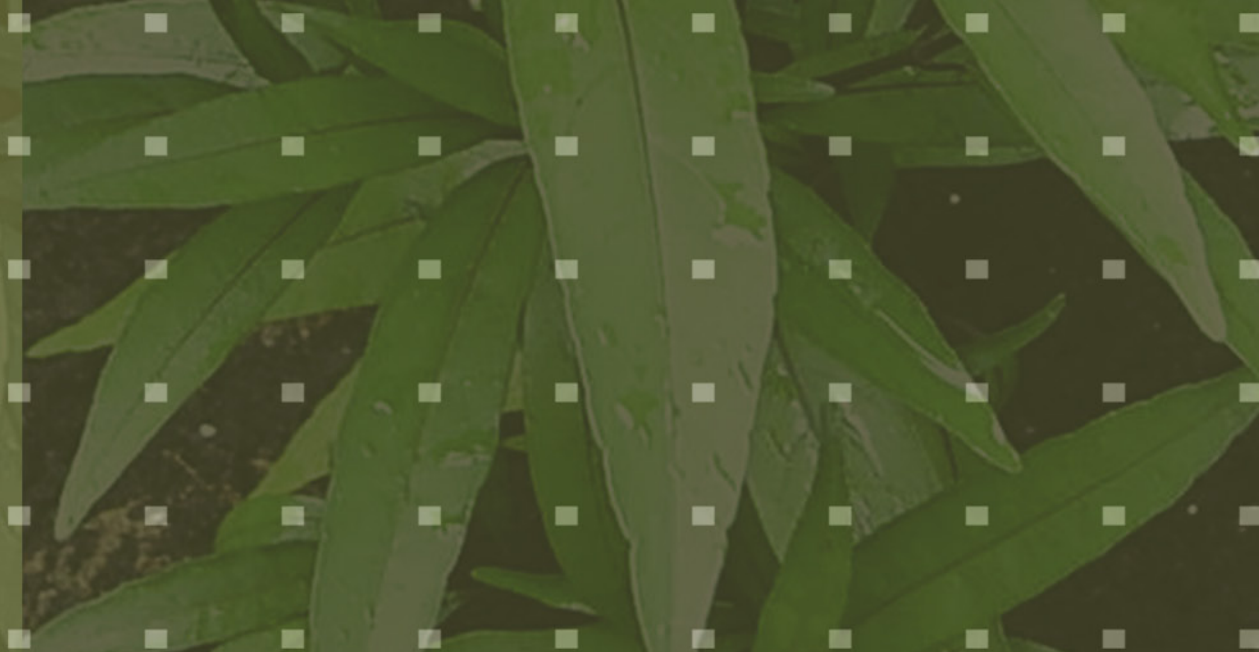
O **Cipó caboclo** traz para a terça-feira a firmeza de propósito e é indicado para banhos que evocam a concentração, os “pés no chão”, a segurança, a direção e a proteção.

Outra erva para esse dia é o **poejo** que evoca para a semana a **boa sorte** e a **atração pessoal** unindo isso a sua ação concentradora.

E para quem quer dar um “up” na semana, o hortelã e todos os tipos de menta, são ótimos para abrir caminhos, levantar o astral e atuam em todos os sentidos da vida.



# Abre Caminho Quarta-feira



# ABRE CAMINHO

Abre-caminho, Calêndula, Gengibre, Girassol, Laranja, Limão, Losna, Manjeriçã Roxo, Pitangueira, Romanzeiro êta dia bom pra ter erva dedicada aos Orixás que as regem ein!

No meio da semana e já tá todo mundo na expectativa do final de semana.. a canseira da segunda e da terça também estão batendo a porta. Para manter o foco na semana e garantir a energia necessária para encerrar bem, a indicação de banho com a **abre-caminho** é um sucesso!

Melhoradora de ânimo para a solução das dificuldades do dia-a-dia a erva viabiliza o foco no **aproveitamento das oportunidades**, que passam despercebidas em meio aos conflitos cotidianos.

Seguindo a lista, temos a: calêndula que pode ser usada para **melhorar a apatia**, as folhas do gengibre que **estimulam a energia individual** e as pétalas de girassol que revigoram a **“vontade de viver”** da pessoa que se sente constantemente esgotada.



Já as folhas da laranjeira produzem a “água de flor de laranjeira” que é um potente **tranquilizador de ambientes** e seguindo essa linha também temos o limão que como no banho de laranjeira usa-se apenas sua folhas durante a feitura. A ele se atribui o aspecto de **desenrolar situações difíceis**.

**Direcionadora** e **movimentadora** de energias de pessoas e ambientes, a **Losna** é usada em banhos e defumações. Precisa tomar uma decisão? A **pitangueira** quando ativada auxilia a encontrar um melhor caminho e **solução do problema** em questão.

Por fim, citamos o popular **romanzeiro** ao qual utilizamos as folhas frescas para os banhos de **prosperidade**.



# Alecrim

## Quinta-feira



# ALECRIM

**Alecrim...** a icônica erva do ponto de defumação também é uma forte equilibradora e traz consigo os **aspectos rejuvenescedores, alegres e de iluminação do espírito.**

Chegamos na quinta nos questionando sobre o que realizamos durante a semana e para abrir nossa visão sobre nós mesmos nada melhor do que a **Artemísia**. “O banho de artemísia ajuda na necessidade de **autoanálise** e consequentemente **na solução da necessidade ilusória.**” *(Rituais com Ervas – banhos, defumações e benzimentos, Ed. Livre Expressão. Camargo, Adriano).*

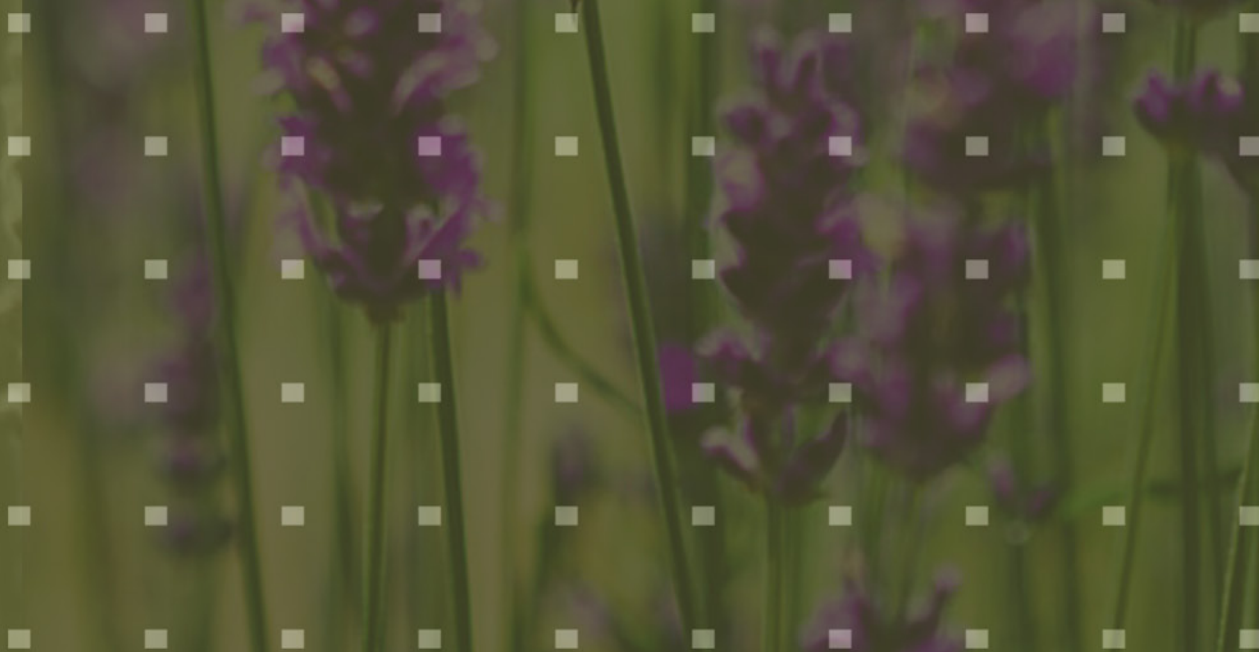
Bom nesse dia da semana as indicações de uso também são extensas e pode se utilizar na feitura dos banhos as **folhas de café**, o **capim-cidreira**, as **folhas de incenso**, as **folhas de louro** e as **folhas de mangueira**.

Lembrando que essas ervas se relacionam com os Orixás que regem esse dia da semana, você pode realizar o banho com apenas uma ou combiná-las de acordo com o seu campo de atuação.



# Alfazema

## Sexta-feira



# ALFAZEMA

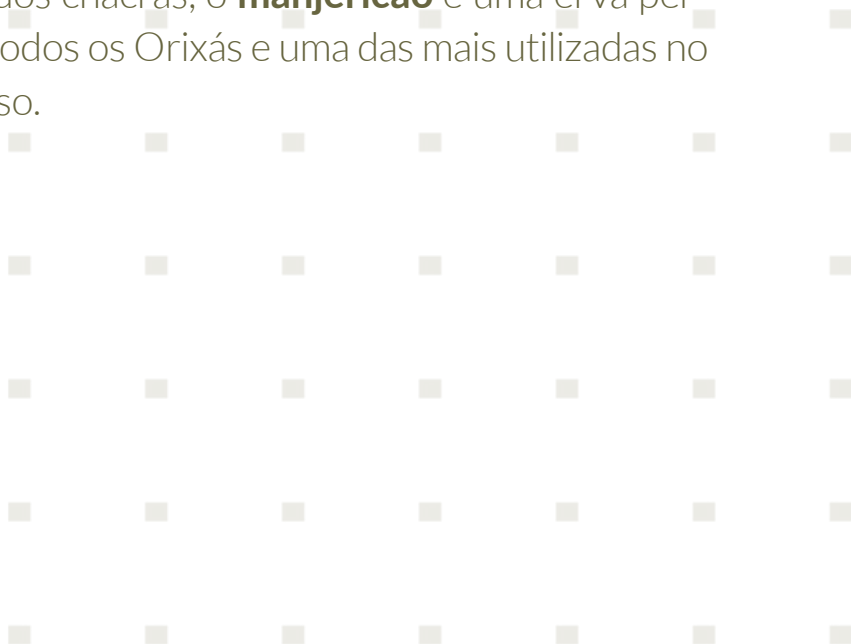
**Aceitação e compreensão de perdas**, hoje é o dia da **alfazema** fazer seu trabalho trazendo a paz que nosso espírito precisa para a resolução de problemas pendentes. Irmãos, banho de alfazema além de bom para a alma é um maravilhoso perfume natural!

Para a sexta também temos uma erva de mãe lemanjá. O **anis-estrelado** vai te ajudar no sentido das **decisões que precisam ser tomadas com rapidez**.

Tem algo que precisa ser resolvido com certa urgência e necessita da sua intuição para o desenlace?

O banho de Anis vai agir no seu chacra coronal trazendo o equilíbrio e a luz necessários para que você chegue a uma resposta tranquila.

Para a sexta também separamos uma erva que vai **ajudar quem não está bem de saúde**. Grande harmonizador dos chacras, o **manjeriçã** é uma erva pertencente a todos os Orixás e uma das mais utilizadas no meio religioso.

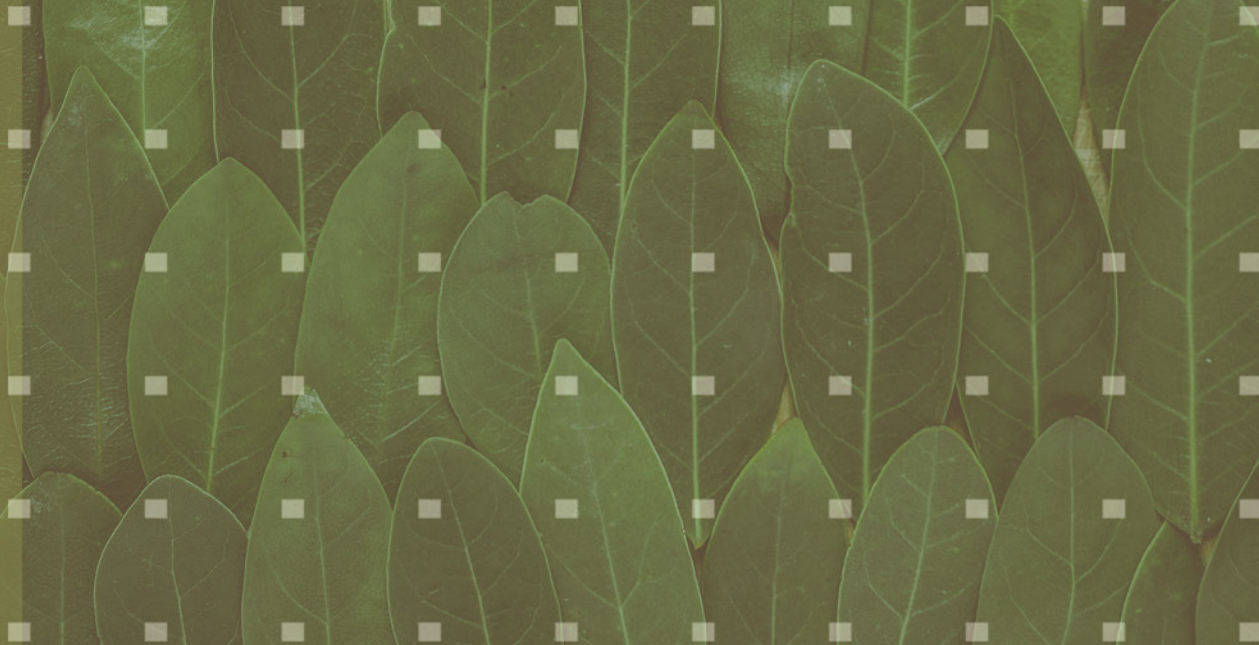


Para fechar nossa semana temos a erva que é oferenda natural para Oxalá e Iemanjá.

**A rosa branca potencializa a mediunidade e é magnetizadora de tranquilidade**, por isso, para médiuns o banho da erva age como um facilitador dessa faculdade.



# Considerações finais



Nada impede que você use as ervas de um dia em outro, como dito a ordem disposta se relaciona com o **Orixá que vibra com maior intensidade no dia** e por sua vez que **rege o tipo de erva descrito**.

Na hora da escolha, atente ao seu objetivo e a funcionalidade que cada erva traz, até porque algumas dessas ervas são regidas por vários Orixás, transitando entre os dias. Foque no seu **objetivo**, se arme de **intuição** e sirva-se das **dicas** aqui propostas.

As ervas podem ser tanto frescas como secas. O ideal é tomar o banho e se resguardar ou seja, não realizar mais nenhuma atividade. Se não for possível, opte por tomar pela manhã.

**Texto: Júlia Pereira, jornalista Blog Umbanda EAD**

**Fonte de pesquisa: Rituais com Ervas - Estudo e Livro Pai Adriano Camargo**



Esse eBook possui direitos autorais. Estão expressamente proibidas quaisquer outras formas de utilização ou reprodução tais como: editar, adicionar, reduzir e praticar qualquer ato de comercialização.

A violação de quaisquer desses direitos exclusivos do titular, acarretará a sanções previstas na **Lei 5988 de 14/12/1973 artigos 184 e 186 do Código Penal e Lei de Direitos Autorais (Lei 9610/1998)**.

Umbanda  
**EAD**

#EUSOUUMBANDA